



Утверждаю

Директор МБОУ «Школа №2»

Н.В. Краубергер

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Экстра» на 2024 - 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на МО классных руководителей порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Заместитель директора по ВР Советник директора по ВР
Беседы с обучающимися о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и	Сентябрь	Классные руководители 1 - 11 классов

физкультминутки.		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классные руководители 1 - 11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Выборы физоргов и ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 1 - 11 классов
Классные часы, направленные на формирование здорового образа жизни.	В течение учебного года	Классные руководители 1 - 11 классов
Информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь-октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
Составление расписания занятий Спортивных секций, тренировок команд. Информирование обучающихся о работе спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Организация работы спортивных секций.	Сентябрь	Учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Подготовка команд по видам спорта, включенным в городскую спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Первенство школы по легкой атлетике	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Школьный этап всероссийской олимпиады по физической культуре	Октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Первенство школы по баскетболу	Октябрь-ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба,

		учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Первенство школы по волейболу	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Школьные «Веселые старты»	Январь-февраль	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Первенство школы по настольному теннису	Март	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Первенство школы по мини-футболу	Май	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

Организация и проведение массовых спортивных мероприятий, спортивных праздников: «Робинзонада» (2-4 классы) «Осенний марафон» (10-11 классы) «Веселые старты» (1 классы) «Снежный десант» (5-6 классы) «Большие гонки» (3-4 классы) «Салют, Победа!» (5-10 классы)	В течение учебного года Сентябрь, Ноябрь Март, Апрель, Май	Советник директора по ВР учителя физической культуры, Старшая вожатая.
Организация и проведение экскурсий, походов.	В течение учебного года	Классные руководители учителя физической культуры
Организация и проведения спортивных массовых мероприятий в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием в МБОУ «Школа № 2»	июнь	Учителя физической культуры

4. Участие в городских соревнованиях

городской кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Спартакиада среди учащихся по баскетболу	Ноябрь-декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Муниципальный этап всероссийской олимпиады по физической культуре	Декабрь	Учителя физической культуры
Сдача норм ВФСК ГТО (9-11 классы)	Сентябрь-декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Спартакиада среди учащихся по волейболу	Январь	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Спартакиада среди учащихся по мини-футболу	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Школьные «Веселые старты»	Апрель	Учителя физической культуры
Спартакиада среди учащихся по настольному теннису	Апрель	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
«Майская эстафета», посвященная Дню Победы	Май	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители спортивных секций
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций, направленных на профилактику	В течение года	Классные руководители 1 - 11 классов

негативных явлений и формирование потребности в здоровом образе жизни.		
Участие в акциях, конкурсах, фестивалях, направленных на пропаганду и формирование здорового образа жизни.	В течение года	Классные руководители 1 - 11 классов
6. Работа с родителями учащихся		
Информирование родителей о состоянии здоровья обучающегося по результатам медосмотра.	В течение года	Медицинские работники школы
Родительские собрания по вопросам: 1. Физическая готовность ребенка к школе. 2. Профилактика негативных явлений. 3. Режим дня школьника. 4. Как сформировать потребность в здоровом образе жизни. 5. Участие в ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	Классные руководители 1 - 11 классов
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители 1 - 11 классов, учителя физической культуры-руководители секций, педагог-психолог
Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, советник директора по ВР