

Приложение к ФООП ООО  
МБОУ «Школа № 2»

Министерство образования Кузбасса  
Управление образования  
Администрации города Прокопьевска  
МБОУ «Школа № 2»  
Прокопьевского ГО

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «Школа №2»  
Краубергер Н.В.  
Приказ № 123 от «31» августа 2023г.



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности**

**Клуб волонтеров «Ты не один»**

**(8-9 классы)**

Срок реализации 1 год

Составитель:

Курдюкова Анастасия Андреевна,

педагог-психолог

Прокопьевск, 2023

## Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Содержание программы внеурочной деятельности «Ты не один»...5	
3. Планируемые результаты освоения программы внеурочных занятий «Ты не один».....	7
4. Тематическое планирование.....	10

## Пояснительная записка

Программа учебного курса внеурочной деятельности «Ты не один!» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования к результатам освоения и к структуре основной образовательной программы общего образования с учетом Программы воспитания на уровне основного общего образования.

Нормативно - правовую основу Программы учебного курса внеурочной деятельности «Ты не один!» составляют следующие документы:

- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020г.);

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Указы Президента Российской Федерации:

- от 07 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

- от 06 декабря 2018 г. № 703 «О внесении изменений в Стратегию государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утверждённую Указом Президента Российской Федерации от 19 декабря 2012 г. № 1666»;

- Поручение Президента РФ от 29 января 2020 г. (Пр-127, п. 2) о подготовке и представлении федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» в рамках национального проекта «Образование»;

- Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1493 «О Государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 гг.»;

- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции приказа Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1576);
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 года № 115
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 года № 287 (далее - ФГОС ООО)

**Цель:** создание условий для проявления и развития ребенком своих интересов на основе свободного выбора, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций.

**Задачи:**

1. Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров
2. Создание оптимальных условий для распространения волонтерского движения по профилактике наркомании и повышению уровня правовой грамотности подростков

3. Формирование и закрепление в школьной среде ценностей молодежной культуры
4. Организация мероприятий, способствующих ориентации учащихся на здоровый и безопасный образ жизни.
5. Вовлечение наибольшего количества учащихся в деятельность волонтерского движения
6. Накопление досуга детей содержанием, имеющим социально-общественный характер
7. Снижение количества обучающихся, состоящих на разных видах учёта
8. Выявление интересов, склонностей, способностей, возможностей обучающихся к различным видам деятельности;
9. Создание условий для индивидуального развития ребенка в избранной сфере внеурочной деятельности;
10. Развитие опыта творческой деятельности, творческих способностей;
11. Создание условий для реализации приобретенных знаний, умений и навыков;
12. Развитие опыта неформального общения, взаимодействия, сотрудничества;
13. Расширение рамок общения с социумом.

### **Содержание курса внеурочной деятельности**

В процессе деятельности отряд волонтеров участвует в социальных проектах, акциях, коллективных творческих делах, тренингах общения, практических, обучающих конкурсах, викторинах и играх, организует и ведет шефскую работу над первоклассниками.

В процессе деятельности волонтеры взаимодействуют с внешним миром.

Во - первых, получая воздействие извне, получая информацию и знания, обучаясь сами, волонтеры развивают свои личностные качества.

Во - вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц. опросов, анкетирования)).

В - третьих, волонтеры передают информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, агитационные выступления, игры, акции.

Знакомство с историей волонтерского движения в России и за рубежом дают представление школьникам о ценности данной работы во всех странах. Сформированная активная жизненная позиция рождает стремление изменить мир к лучшему, быть чутким и вести здоровый образ жизни.

На это нацелен каждый раздел программы.

### **Раздел 1. Введение.**

Волонтеры знакомятся с историей волонтерского движения в России и за рубежом, правами и обязанностями. На организационном заседании распределяются обязанности и поручения.

### **Раздел 2. Шефская работа в начальной школе.**

Отряд волонтеров посещают первоклассников с различными мероприятиями: познавательной игрой «Страна здоровья», «Кто кого, или школьник в мире вредных привычек», викторинами и конкурсами. На протяжении всего года следит за успехами учеников, воспитывая в них своих преемников. В начале года организуют праздник «Посвящение в первоклассники».

**Раздел 3. Информационно - просветительская деятельность. Участие в КТД, конкурсах, акциях, мероприятиях по формированию**

## **ЗОЖ.**

На данный раздел программы отведена большая часть времени. Волонтеры сначала обучаются сами, чтобы потом, полученные на занятиях знания, «нести» в социум, знакомятся с привычками, укрепляющими здоровье (занятия спортом, соблюдение режима дня, сочетание труда и отдыха, правильное питание) и наносящими вред.

Отряд учится самостоятельно планировать свою деятельность, составляет сценарии мероприятий в начальной школе: «Сказка о потерянном здоровье»; акции «Чистые руки», «Вступайте в ряды волонтеров!», «Мы против наркотиков!»; организуют конкурс коллажей в начальной школе «Спорт - это сила!», фотоконкурс «Мир моими глазами».

### **Раздел 4. Шефская работа над ветеранами и пожилыми людьми.**

Отряд волонтеров заботится о ветеранах, поздравляя их с 23 Февраля, 8 Марта, Днем победы (поздравительные открытки); участвует в акции "Письмо ветерану".

### **Раздел 5. Самостоятельная аналитическая деятельность отряда.**

Участвуя в Круглом столе «Наши достижения», отряд волонтеров учится анализировать свою работу и прогнозировать свою деятельность в дальнейшем.

## **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Данная программа предусматривает достижение следующих результатов: **Личностные результаты** - готовность и способность обучающихся к саморазвитию; сформированность мотивации к учению и познанию; формирование личностных качеств, уверенности в себе; развитие умения отстаивать свою точку зрения, считаясь с чужим мнением.

**Метапредметные результаты** - освоение волонтерами универсальных учебных действий (познавательные, регулятивные и коммуникативные):

### Регулятивные УУД:

- Определять и формулировать цель деятельности с помощью координатора;
- Проговаривать последовательность действий;
- Уметь высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией, уметь работать по предложенному плану, вести диалог;
- Учиться совместно с координатором и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности других обучающихся и своей.

### Познавательные УУД:

- Делать предварительный отбор источников информации;
- Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя учебник, интернет ресурсы, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- Перерабатывать полученную информацию - делать выводы;
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую.

### Коммуникативные УУД:

- Уметь донести свою позицию до других;
- Слушать и понимать речь других, используя диалог, эмпатию и способы эффективного общения;
- Уметь договариваться о правилах общения, поведения и следовать им;
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика), работать в группах.

**Результаты первого уровня** (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний об этике и эстетике повседневной жизни человека; о принятых в обществе нормах поведения и общения; об основах здорового образа жизни; об истории своей семьи и Отечества; о русских народных играх; о правилах конструктивной групповой работы: об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности; о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки



информации; о правилах проведения исследования.

**Результаты второго уровня** (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом): развитие ценностных отношений школьника к родному Отечеству, родной природе и культуре, труду, знаниям, своему собственному здоровью и внутреннему миру.

**Результаты третьего уровня** (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия): школьник может приобрести опыт исследовательской деятельности; опыт публичного выступления; опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими детьми.

Достижение всех трех уровней результатов внеурочной деятельности будет свидетельствовать об эффективности работы по реализации модели внеурочной деятельности.

## Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов, тем	Форма проведения занятий	Количество часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Организационное заседание волонтерского отряда. Регистрация на сайте добро.рф	консультация	1	07.09.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
2	История волонтерского движения в России и в мире.	лекция	1	14.09.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/courses/">https://edu.dobro.ru/courses/</a>
3	Секрет улыбки. Учимся общаться.	семинар- практикум	1	21.09.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
4	Организация и проведение профилактической акции в начальной школе «Чистые руки».	практическое занятие	1	29.09.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
5	Организация и проведение мероприятий ко Дню учителя	практическое занятие	1	05.10.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
6	Проведение праздника «Посвящение в первоклассники».	практическое занятие	1	12.10.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/courses/">https://edu.dobro.ru/courses/</a>
7	Проведение праздника «Посвящение в первоклассники» в 1-х классах.	практическое занятие	1	19.10.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
8	Проведение посвящения в Орлята России обучающихся начальных классов	практическое занятие	1	26.10.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
9	Встреча с руководителем ресурсного центра волонтеров	практическое занятие	1	09.11.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/courses/">https://edu.dobro.ru/courses/</a>
10	Акция ко дню толерантности	практическое занятие	1	16.11.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
11	Подготовка и проведение праздника «Тепло маминых рук»	практическое занятие	1	23.11.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>

12	День Государственного герба Российской Федерации. Акция «Двуглавый орел»	практическое занятие	1	30.11.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
13	Ганцевальный флешмоб ко дню волонтеров(добровольцев)	практическое занятие	1	07.12.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
14	Подготовка к новогодним утренникам и хороводам	практическое занятие	1	14.12.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
15	Подготовка к новогодним утренникам и хороводам	практическое занятие	1	21.12.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
16	Проведение новогодних утренников	практическое занятие	1	28.12.2023	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
17	Акция «Спасибо!» к Всемирному дню «Спасибо»	практическое занятие	1	11.01.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
18	День снеговика	практическое занятие	1	18.01.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
19	Акция «Блокадный хлеб»	практическое занятие	1	25.01.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
20	Акция «Победный Сталинград»	практическое занятие	1	01.02.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
21	Акция «Ученые в школы» ко дню российской науки	практическое занятие	1	08.02.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
22	Выставка рисунков к 35-летию со дня вывода советских войск из Республики Афганистан	практическое занятие	1	15.02.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
23	Проведение концерта ко Дню защитника Отечества	практическое занятие	1	22.02.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
24	Занятие с психологом	тренинг	1	29.02.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
25	Проведение концерта к Международному женскому дню	практическое занятие	1	07.03.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
26	Мероприятие «Азбука» к 450- летию со дня выхода первой «Азбуки»	практическое занятие	1	14.03.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>

27	Агитбригада «Здоровым быть - успешным быть!»	практическое занятие	1	21.03.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/courses/">https://edu.dobro.ru/courses/</a>
28	Агитбригада «Здоровым быть - успешным быть!»	практическое занятие	1	04.04.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/courses/">https://edu.dobro.ru/courses/</a>
29	Мероприятия ко дню космонавтики	практическое занятие	1	11.04.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
30	Акция «День Земли»	практическое занятие	1	18.04.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
31	Проведение благотворительной акции «Спешите делать добро»	практическое занятие	1	25.04.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/courses/">https://edu.dobro.ru/courses/</a>
32	Организация акции «Стена Памяти»	консультация, практическое занятие	1	02.05.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
33	Проведение акций ко Дню Победы	практическое занятие	1	09.05.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/courses/">https://edu.dobro.ru/courses/</a>
34	Волонтерская практика-тренинг «Ты нужен России»	мастер класс	1	16.05.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>
35	Подведение итогов года. Анализ работы за 2023-2024 уч.год	семинар	1	23.05.2024	<a href="https://edu.dobro.ru/">https://edu.dobro.ru/</a>

