



Сейчас ваш ребёнок, как никогда раньше, нуждается в вашей поддержке.

От того, сумеете ли вы сохранить позитивные отношения с подростком, зависит то, какими будут ваши отношения в будущем и то, как он будет строить собственную семью.

Нужна помощь?

Свяжитесь со школьным психологом:

*Курдюкова
Анастасия Андреевна
+7-905-948-51-12*



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Как выстроить гармоничные отношения с подростком

▶ Смотрите на своего ребёнка как на отдельную, самостоятельную личность.

▶ Относитесь с пониманием к проблемам вашего ребенка, помните об его уязвимости в этот сложный период.

▶ Выстраивайте отношения с ребенком так, чтобы он не боялся подойти к вам с любым вопросом, даже с деликатным.

▶ Никогда не сравнивайте ребёнка с кем-то другим, в любом возрасте это вызывает у него ощущение своей ненужности и несостоятельности.

▶ Всегда держите данное ребёнку слово. Если не уверены в том, что будет возможность выполнить обещание, лучше не давайте его.

▶ Не обесценивайте чувства и эмоции ребенка. То, что кажется для вас мелочью, может очень много значить для него.



▶ Показывайте ребёнку искреннюю заинтересованность в нём. Узнавайте о его профессиональных намерениях и склонностях, интересах, вкусах, достижениях и неудачах. Будьте ему надёжной поддержкой и союзником.

▶ Когда вы считаете, что ваш ребенок не прав, постарайтесь понять, почему он думает и поступает именно так.

▶ В случае неудачи ребёнка необходимо вселить в него уверенность в том, что не всё получается с первой попытки и не стоит прекращать старания.